



佛教慈濟醫療財團法人三義慈濟中醫醫院

Sanyi Tzu Chi Chinese Medicine Hospital, Buddhist Tzu Chi Medical Foundation

總機代表號：037-558666

地址：367 苗栗縣三義鄉廣盛村16鄰八股路24之9號

No. 24-9, Bagu Rd., Sanyi Township, Miaoli County 367, Taiwan (R.O.C.)

112年9月份門診表

Clinic schedule September 2023

能善用時間的人，
必能掌握自己努力的方向。

恭錄 證嚴法師靜思語

門診一覽表

日期	9/4、11、18、25		9/5、12、19、26		9/6、13、20、27		9/4、14、21、28		9/1、8、15、22、29		9/2、9、16、23、30	
星期	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五		星期六	
科別	診療室	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午
中醫 Chinese Medicine	中醫內科	簡俊安 藍英明	簡俊安	張景翔	張景翔	張景翔 簡俊安	莊佳穎9/27 藍英明	張景翔		簡俊安	張景翔	黃仲諄9/9、23 簡俊安
	中醫婦科						楊紓怡	楊紓怡		楊紓怡		
	中醫針灸科	莊孟臻 史峰	史峰	史峰	莊孟臻	史峰	莊孟臻 伍崇弘 9/13	葉明憲	莊孟臻	史峰	莊孟臻	莊孟臻
	中醫傷科			謝紹安	謝紹安				鄭宜哲			
	中醫家庭暨 社區醫學科		葉家舟 9/4、9/18	葉家舟	葉家舟	葉家舟 9/12、9/26(限醫師約診)	葉家舟			葉家舟		
參考症狀：科學中藥及傳統飲片草藥之內服治療、感冒、慢性支氣管炎、氣喘、過敏性鼻炎、胃痛、消化不良、消化性潰瘍、肝病、便秘、B型肝炎、皮膚病、疔瘡腫毒、腎炎、心血管疾病、高血壓、糖尿病、失眠、頭痛、骨關節疾病、痛經、月經不調、產前產後調理、白帶、安胎、不孕、更年期症候群。針灸、艾盒灸療、耳針、拔罐、放血、中風後遺症、各種運動傷害、神經痛、退化性關節疾病、三伏貼施作、落枕、各類痛症治療、急性慢性扭挫傷。												
西醫 Western Medicine	一般內科			李祥煒			田玠為 9/6、20			李祥煒		田玠為 9/9、23
	復健科					蔡森蔚		謝宜熹	張瓊玟			
復健科：藉由復健、物理醫學、運動訓練及輔具來促進病患健康、生活獨立及改善病患生活品質，之後藉由開立復健處方、藥物或打針治療(包括脊椎注射)來解決各種神經及疼痛問題。 一般內科：各種常見疾病、中老年人慢性疾病(高血壓、糖尿病、高血脂、停經症候群、肝炎追蹤等)、醫療保健諮詢												

中暑對策

許文馨 藥師 撰稿

今年臺灣夏日炎炎，尤其在今年暑假，溫度屢創新高，加上民眾在冷氣房與戶外頻繁進出，不時傳出熱衰竭、中暑等熱傷害新聞，在藥局常遇到領藥大德反應近期飽受中暑困擾，因此藉此專欄分享幾種中暑預防對策。

中暑的主要原因是暴露在高溫或溫差環境太久，導致熱傷害產生，中暑是一種很常見的熱傷害，人體無法有效調節體溫，造成身體的熱無法散出而中暑，會出現輕微發燒、頭暈、疲倦、噁心反胃等身體不適等現象。

一、中暑的誘素：

1. 生理調節功能較差：老人與幼童的生理體溫調整功能，較其他族群較為緩慢，更容易增加中暑的機會。
2. 肥胖的族群：肥胖較正常人散熱慢，中暑機會增加。
3. 喜愛飲酒：過度飲酒不能有效調控體溫，一般人更容易中暑。
4. 服用藥物：藥物會影響神經系統，影響體溫調控機制，增加中暑的機會。

常見的藥物類別：治療過敏反應的抗組織胺類藥物、精神科常用藥物抗膽鹼抑制劑和三環抗憂鬱劑類藥物，以及治療高血壓的常見藥物例如：乙型神經阻斷劑(β-Blocker)類藥物和利尿劑藥物等，若使用以上產品請務必隨時補充水份並做好防曬補充。藥物可能導致容易中暑的原因還包含：藥物會影響下視丘對熱調節，造成低血鈉，而減少水分攝取而導致中暑。

二、民眾可參考幾種中暑之預防：

1. 避免在高溫(>33°C)或中午時段大太陽下工作與安排適度休息，最好安排在早上或下午較後的時間進行戶外活動。
2. 每日至少睡眠6小時。
3. 每日平均飲水2500 C.C.以上。
4. 適度的鹽分攝取。
5. 避免常喝含咖啡因(例如：茶或咖啡)或酒精的飲品，加速身體水分透過泌尿系統流失。

三、中暑的治療方針

目前治療方針是將中暑病人體溫降至正常溫度，以減少對各項器官的損害，臨床上建議會使用保冰袋先將病人體溫降低，若至醫院急診會進行點滴輸液補充體內流失的水分，如果中暑有其他症狀，則會根據併發症做治療。

四、避免中暑方法與注意事項

「躲太陽、補水分、勤防曬、要通風」是避免中暑的最好方式。開水是最佳水份補充來源，不論您的活動程度，都應該隨時補充大量的水分，不可等到口渴才補充水分，最好每小時補充至少240c.c.水份，讓身體隨時保持健康狀態。

許多民眾常因天氣炎熱把冰涼好喝的運動(電解質)飲料當成補充水份之選擇，切記不可把運動飲料當成替代水份補充，因為運動飲料縱使不甜，多喝還含有高糖量，電解質進入身體後，需要更多水分稀釋血液中的電解質，腎臟的負擔也增加，尤其是高血壓、使用利尿劑的病患要格外小心，因此運動飲料需適量飲用。

當民眾有疑似中暑等熱急症的徵兆時，如體溫升高、皮膚乾熱變紅、心跳加速，中暑嚴重者會出現無法流汗、頭痛、頭暈噁心、嘔吐，甚至意識不清、抽筋、昏迷等症狀，務必迅速離開太陽直曬炎熱的環境，提供加少許鹽份開水或電解質飲料，並以最快的速度就醫。

中秋節門診資訊

9/29 (週五) 門診、復健治療全日正常
9/30 (週六) 上午門診正常

9-13逗陣來聽健康

講題：煎煮水藥之注意事項

日期：9月13日

時間：下午15:00~16:00

講師：廖宜敬 藥師

地點：一樓候藥區



本院收費標準

收費項目	掛號費	部份負擔	
西醫門診	100元	50元	
中醫門診			
依健保署規定，門診藥品超出100元時，應自行繳藥品部分負擔費用金額如下：			
藥品費用	應自付費用	藥品費用	應自付費用
0-100元	0	601~700元	120
101~200元	20	701~800元	140
201~300元	40	801~900元	160
301~400元	60	901~1000元	180
401~500元	80	1001以上	200
501~600元	100		



星期一~五發車

三義中醫醫院 - 老雞隆線

第一班時間	第二班時間	乘車地點
07:10	08:30	興隆國小
07:15	08:35	客家大院
07:18	08:38	銅鑼工業區
07:25	08:45	銅鑼火車站
07:30	08:50	九湖口
07:33	08:53	樟樹大茶壺車站
07:40	09:00	三義火車站
07:45	09:05	三義慈濟中醫醫院

第一班回程 10:45 / 第二班回程 12:10



星期一、三、五發車

臺中慈院 - 三義銅鑼線

時間	乘車地點
07:00	銅鑼天主教堂
07:03	銅鑼火車站
07:05	銅鑼工業區
07:10	樟樹大茶壺
07:15	三義火車站
07:17	三義鄉農會
07:20	六角亭
07:25	三義慈濟中醫醫院
07:27	三義 7-11
07:29	中華藝品館(台灣藝術博物館招牌處)
08:30	臺中慈院

回診或轉診可多加運用



星期一~五發車

三義中醫醫院 - 新雞隆線

時間	乘車地點
13:00	新雞隆彭屋車站
13:03	新隆國小
13:13	三義客家書院
13:15	三義天后宮
13:20	全家便利商店 - 三義三福店
13:25	三義慈濟中醫醫院

回程 16:00



星期一~五發車

三義火車站 ↔ 三義中醫醫院

時間	乘車地點
07:40	
08:45	
09:00	
09:50	
10:50	三義火車站 (出口右側)
11:20	
12:00	
14:00	
15:10	
16:10	
16:50	
08:35	
09:40	
10:40	
11:10	三義慈濟中醫醫院 (大門口)
11:50	
13:50	
15:00	
16:00	
16:40	