



# 佛教慈濟醫療財團法人三義慈濟中醫醫院

Sanyi Tzu Chi Chinese Medicine Hospital, Buddhist Tzu Chi Medical Foundation

總機代表號：037-558666

地址：367 苗栗縣三義鄉廣盛村16鄰八股路24之9號

No. 24-9, Bagu Rd., Sanyi Township, Miaoli County 367, Taiwan (R.O.C.)

# 112年11月份門診表

Clinic schedule November 2023

小事不做，

大事難成。

恭錄 證嚴法師靜思語

## 門診一覽表

日期	11/6、13、20、27	11/7、14、21、28	11/1、8、15、22、29	11/2、9、16、23、30	11/3、10、17、24	11/4、11、18、25				
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六				
科別	診療室	上午	下午	上午	下午	上午				
中醫 Chinese Medicine	中醫內科	簡俊安 藍英明	簡俊安	張景翔 張景翔	張景翔 藍英明 莊佳穎 11/22	張景翔	簡俊安 張景翔	黃仲諄11/11、25 簡俊安		
	中醫婦科				楊紓怡 楊紓怡	楊紓怡	楊紓怡			
	中醫針灸科	莊孟臻 史峰	史峰	史峰	莊孟臻 史峰	莊孟臻 伍崇弘 11/8	葉明憲 莊孟臻	史峰 莊孟臻		
	中醫傷科			謝紹安 謝紹安			鄭宜哲			
	中醫家庭暨 社區醫學科		葉家舟 (11/20停診)	葉家舟		葉家舟		葉家舟		
參考症狀：科學中藥及傳統飲片草藥之內服治療、感冒、慢性支氣管炎、氣喘、過敏性鼻炎、胃痛、消化不良、消化性潰瘍、肝病、便秘、B型肝炎、皮膚病、疔瘡腫毒、腎炎、心血管疾病、高血壓、糖尿病、失眠、頭痛、骨關節疾病、痛經、月經不調、產前產後調理、白帶、安胎、不孕、更年期症候群。針灸、艾盒灸療、耳針、拔罐、放血、中風後遺症、各種運動傷害、神經痛、退化性關節疾病、三伏貼施作、落枕、各類痛症治療、急慢性扭挫瘀傷。										
西醫 Western Medicine	一般內科			李祥煒		田玠為 11/8、22		李祥煒		田玠為 11/11、25
	復健科					蔡森蔚	謝宜熹	張瓊玟		
復健科：藉由復健、物理醫學、運動訓練及輔具來促進病患健康、生活獨立及改善病患生活品質，之後藉由開立復健處方、藥物或打針治療(包括脊椎注射)來解決各種神經及疼痛問題。 一般內科：各種常見疾病、中老年人慢性疾病(高血壓、糖尿病、高血脂、停經症候群、肝炎追蹤等)、醫療保健諮詢										

## 抗生素用妥，細菌遠離我！

鄭凱升 藥師 撰稿

抗生素可謂醫學奇蹟，能有效對抗細菌、真菌和寄生蟲感染，拯救了許多人的生命。然而，抗生素被濫用和不當使用，成了一個相當嚴重的問題，造成抗藥性細菌的出現。為了確保抗生素繼續發揮作用，我們需要正確使用抗生素。

### 抗生素基本概念

抗生素是一種特殊的藥物，能阻止微生物的生長或直接消滅它們。它們在醫學上被廣泛運用，尤其是在治療細菌感染方面。不過，抗生素對抗病毒無效，因此無法治療像感冒和流感這樣由病毒引起的疾病。另外，它跟消炎藥不同，沒辦法減輕發炎症狀，像是：紅、腫、痛、癢等。

### 抗生素濫用的威脅

近年來，抗生素被濫用導致了超級細菌的出現，這些細菌對一些常用的抗生素產生抗藥性，讓本來可以治療的感染變得難以對付。這是個相當嚴重的公共衛生問題，因為超級細菌的出現增加了治療複雜感染的難度，可能導致更多的疾病和死亡。

### 建立正確使用抗生素的觀念

為了防止超級細菌的進一步擴散，我們需要普及正確使用抗生素的觀念。

以下是一些原則：

1. 記住，絕對不要亂買抗生素。只有醫生開的處方箋，才能服用這些藥。醫生會看你的症狀和病情，決定是否需要使用抗生素。
2. 如果需要服用抗生素，一定要按時吃藥，劑量和頻率都要按醫生或藥師的指示。這樣才能保持足夠的藥物濃度，殺死細菌。
3. 不管症狀有沒有好轉，都不可以擅自停藥。每種細菌感染都需要吃完整個療程的藥次，不然可能會讓剩下的細菌復活又繁殖。
4. 記得告訴醫生或藥師你還在服用的其他藥品，避免藥物交互作用發生。有些藥物可能會影響抗生素的效果。
5. 喝足夠的水，有助於順利吞嚥藥物，也能促進藥物代謝物的排出。
6. 了解可能的副作用，如果出現紅疹、癢、紅腫、嚴重腹瀉等，趕快就醫或者諮詢醫師和藥師。
7. 加強大家的教育和宣傳，提醒大家正確使用抗生素的重要性。這樣能增加大家對亂用抗生素的警覺，也能促使醫生和病人更好地溝通，確保處方和使用都正確無誤。

正確使用抗生素是我們每個人的責任。只要遵守這些原則，就能確保抗生素繼續有用，同時減少抗藥性的風險。這不僅有助於保護自己的健康，還有助於全球抗生素資源的可持續使用，以因應未來可能出現的抗藥性挑戰。抗生素可是非常寶貴的資源，讓我們一起努力，確保它們繼續拯救生命。

## 11-15逗陣來聽健康

講題：更年期的中醫護理

日期：11月15日

時間：下午15:00~16:00

講師：張惠娟 護理師

地點：一樓候藥區

## 本院收費標準

收費項目	掛號費	部份負擔	
西醫門診	100元	50元	
中醫門診			
依健保署規定，門診藥品超出100元時，應自行繳藥品部分負擔費用金額如下：			
藥品費用	應自付費用	藥品費用	應自付費用
0-100元	0	601~700元	120
101~200元	20	701~800元	140
201~300元	40	801~900元	160
301~400元	60	901~1000元	180
401~500元	80	1001以上	200
501~600元	100		



星期一~五發車

### 三義中醫醫院 - 老雞隆線

第一班時間	第二班時間	乘車地點
07:10	08:30	興隆國小
07:15	08:35	客家大院
07:18	08:38	銅鑼工業區
07:25	08:45	銅鑼火車站
07:30	08:50	九湖口
07:33	08:53	樟樹大茶壺車站
07:40	09:00	三義火車站
07:45	09:05	三義慈濟中醫醫院

第一班回程 10:45 / 第二班回程 12:10



星期一、三、五發車

### 臺中慈院 - 三義銅鑼線

時間	乘車地點
07:00	銅鑼天主教堂
07:03	銅鑼火車站
07:05	銅鑼工業區
07:10	樟樹大茶壺
07:15	三義火車站
07:17	三義鄉農會
07:20	六角亭
07:25	三義慈濟中醫醫院
07:27	三義龍邦 7-11
07:29	中華藝品館 (台灣藝術博物館招牌處)
08:30	臺中慈院

回診或轉診可多加運用



星期一~五發車

### 三義中醫醫院 - 新雞隆線

時間	乘車地點
13:00	新雞隆彭屋車站
13:03	新隆國小
13:13	三義客家書院
13:15	三義天后宮
13:20	全家便利商店 - 三義三福店
13:25	三義慈濟中醫醫院

回程 16:00



星期一~五發車

### 三義火車站 ↔ 三義中醫醫院

時間	乘車地點
07:40	三義火車站 (出口右側)
08:45	
09:00	
09:50	
10:50	
11:20	
12:00	
14:00	
15:10	
16:10	
17:00	三義慈濟中醫醫院 (大門口)
08:35	
09:40	
10:40	
11:10	
11:50	
13:50	
15:00	
16:00	
17:00	